

# CTI

## Inventario de Pensamiento Constructivo

Informe para el profesional



**Autores:**

**Informe:** N. Seisdedos y D. Arribas

**Solución informática:** X. Minguijón

**Diseño:** R. Sánchez





**Id:** Caso ilustrativo

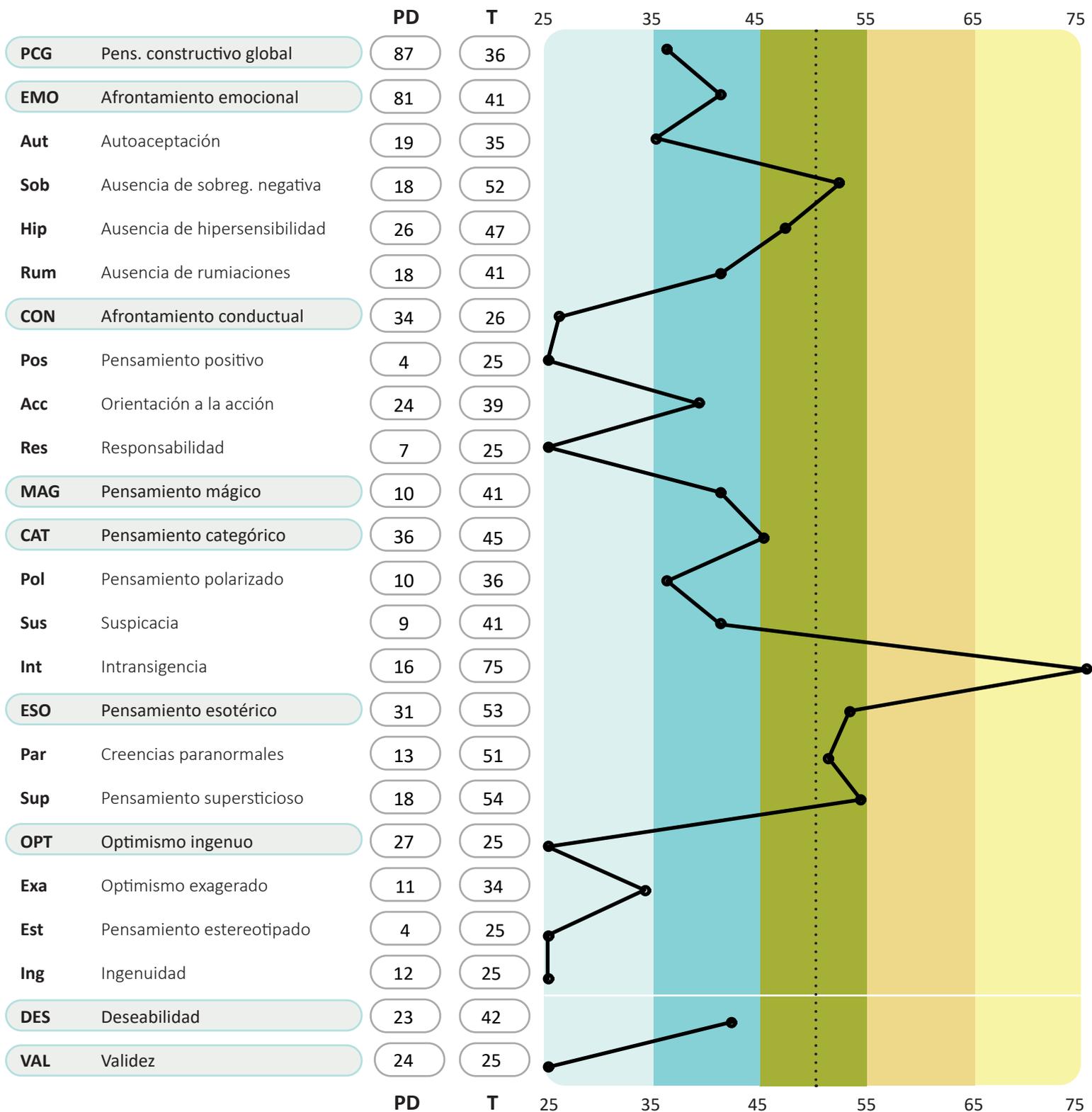
**Edad:** 32 años

**Sexo:** Varón

**Fecha de aplicación:** 12/01/2017

**Baremo:** Adultos, varones + mujeres

**Responsable de la aplicación:**



Nota: T, escala típica con media = 50 y desviación típica = 10.

En el presente informe se analizan en primer lugar los índices de validez y la puntuación obtenida en la escala general, Pensamiento constructivo global (PCG), y a continuación los resultados de las diferentes escalas evaluadas por el CTI, prestando especial atención a los datos que resultan más significativos.

### **ÍNDICES DE VALIDEZ**

Las respuestas dadas por Caso ilustrativo al cuestionario no son suficientemente coherentes y consistentes. Esto hace pensar que ha contestado con poca atención o interés y, en consecuencia, los resultados obtenidos son poco válidos. Es decir, las conclusiones de la evaluación que a continuación se relacionan pueden no estar suficientemente ajustadas a la realidad y deben tomarse con mucha precaución.

### **PENSAMIENTO CONSTRUCTIVO GLOBAL**

Caso ilustrativo muestra en términos generales un modo de pensar poco flexible, por lo que puede tener problemas cuando se enfrenta a situaciones novedosas o complejas. A veces le cuesta tomar decisiones y puede que en ocasiones las tome de forma poco ajustada a las circunstancias o con precipitación y cometiendo errores. Su menor flexibilidad y control emocional pueden ser causa de que sufra algunas dificultades en su integración social o en su rendimiento académico o profesional. Aunque estas situaciones no son frecuentes, suponen una dificultad importante para las relaciones sociales y la propia autoestima, por lo que sería conveniente, en la medida de lo posible, que Caso ilustrativo tratase de mejorar su inteligencia experiencial, flexibilizando sus posturas, aceptando a los demás, mejorando su autoconcepto y aprendiendo a controlar su afrontamiento emocional.

Conviene también analizar las escalas y facetas que se describen a continuación, ya que la visión general puede verse matizada por la existencia de aspectos parciales positivos o negativos en los que Caso ilustrativo presenta puntos fuertes o débiles, lo cual puede obligar a corregir parcialmente las conclusiones anteriores. Se comienza analizando las escalas referidas a estilos de pensamiento constructivo, Afrontamiento emocional y Afrontamiento conductual, junto con sus facetas. A continuación de estas, se comentan los resultados en las escalas y facetas indicativas de estilos de pensamiento desadaptativo, esto es, Pensamiento mágico, Pensamiento categórico, Pensamiento esotérico, Optimismo ingenuo y sus respectivas facetas.

### **Análisis de escalas o facetas parciales**

#### **AFRONTAMIENTO EMOCIONAL**

Caso ilustrativo muestra algunos problemas a la hora de manejar sus emociones, lo que puede llevarle a reaccionar de manera excesiva o, por el contrario, a no expresar sus emociones de acuerdo a las circunstancias. Puede costarle asumir y superar situaciones pasadas que le provocaron frustraciones por no ver cumplidas sus expectativas. La incertidumbre le agobia y le cuesta sobreponerse a las dificultades. Es conveniente que su entorno le ayude a encauzar sus emociones de forma algo más madura.

En particular, su autoestima es inferior a lo normal, mostrando una actitud bastante autocrítica, y sería conveniente que se mejorase este aspecto que es un componente muy importante para tener una buena estabilidad emocional.

Le cuesta sobreponerse a los fracasos o experiencias negativas y tiene tendencia a 'rumiarlos' más de lo que sería conveniente, pensando excesivamente en los aspectos que han ido mal.

### **AFRONTAMIENTO CONDUCTUAL**

La forma de actuar de Caso ilustrativo cuando se enfrenta a los problemas es bastante lenta y a menudo poco eficaz. En ocasiones puede comportarse de manera algo compulsiva cuando resuelve los problemas por no dedicarles el tiempo que necesitarían para ser resueltos. Es posible que se enfrente a los problemas de forma un tanto pasiva y negativa, con insuficiente responsabilidad. En su comportamiento con los demás muestra cierta tendencia a guardar rencor y establece juicios precipitados sobre las personas. Todo ello puede contribuir a que su comportamiento sea poco eficaz, tanto en el ámbito profesional como en el de las relaciones.

Atendiendo a la baja puntuación obtenida por Caso ilustrativo en esta variable, estos rasgos se presentan de forma acusada, lo que hace pensar en que sea una persona con dificultad para entrar en actividad, con un bajo sentido de la responsabilidad y con una visión negativa de las dificultades, lo que puede redundar en niveles de eficacia muy bajos en su trabajo.

Una de las consecuencias de lo anterior puede ser la dificultad para aceptar las tareas penosas o desagradables. Puede manifestar una postura negativa ante las dificultades y contribuir con ello a generar una cierta tensión.

Es probable que lo anterior se manifieste en dificultades para mantener la actividad de forma constante y sin desanimarse. En ocasiones puede ser más capaz de iniciar nuevas tareas que de culminarlas.

Este nivel de afrontamiento conductual general se manifiesta en dificultad para planificar las tareas y actuar de forma reflexiva y coordinada. Sus acciones pueden resultar con frecuencia un tanto alocadas o inconstantes.

### **PENSAMIENTO MÁGICO**

Suele tener expectativas realistas y ajustadas con respecto a lo que va a suceder. Es capaz de hacer frente a las frustraciones cuando no se cumplen sus metas o sus expectativas. Generalmente es optimista y orienta su comportamiento a la búsqueda de la felicidad y la autorrealización.

### **PENSAMIENTO CATEGÓRICO**

La capacidad de tolerancia y flexibilidad de Caso ilustrativo le sitúa en un punto intermedio y es similar al de muchas otras personas. Es capaz de actuar algunas veces de forma flexible y reflexiva, mientras que otras veces se precipita a la hora de actuar o se comporta con notable rigidez. Alterna momentos en los que acepta los resultados de sus acciones con otras ocasiones en las que acepta mal o se hunde si no consigue lo que quiere. Es capaz de comprender y aceptar los puntos de vista de los demás y, otras veces, de ser intolerante e inflexible.

No obstante, no se manifiesta de forma excesivamente extremista ni tiende a agrupar a las personas en grandes categorías ni a considerar que los que no pertenecen a su propio grupo son enemigos potenciales.

Es capaz de confiar en los demás y tiende a considerar que hay intenciones positivas detrás de las acciones de otras personas, lo que puede facilitar sus relaciones personales.

Sin embargo, presenta una cierta intransigencia que puede ser fuente de conflictos con otras personas porque se puede traducir en comportamientos hostiles, o por lo menos poco amables, y en desinterés por las preocupaciones de los demás.

### **PENSAMIENTO ESOTÉRICO**

Caso ilustrativo es capaz de mantener un equilibrio normal entre su interés por atenerse a los hechos, a los datos comprobados o a las demostraciones científicas y su tendencia a seguir la intuición y a dejarse llevar por pensamientos inusuales y científicamente cuestionables. Puede actuar en ocasiones de forma muy racional y crítica mientras que en otros casos puede tender a pensar que las cosas se obtienen por medios 'mágicos' e incontrolables.

### **OPTIMISMO INGENUO**

La puntuación de Caso ilustrativo en esta escala indica que probablemente tenga una imagen del mundo y de los demás ajustada a la realidad, valorando los aspectos positivos y los negativos. Procura sopesar todos los aspectos de la situación para formarse una visión realista.

Sin embargo, su puntuación tan baja en esta escala indica que es posible que Caso ilustrativo en ocasiones juzgue la realidad con dureza, tienda a sobrevalorar los inconvenientes o los aspectos negativos y experimente emociones negativas con más frecuencia que la mayoría de las personas.