



**Autores:**

**Informe:** N. Seisdedos y D. Arribas  
**Solución informática:** X. Minguijón  
**Diseño:** R. Sánchez





**Id:** Caso ilustrativo

**Edad:** 32 años

**Sexo:** Varón

**Fecha de aplicación:** 12/01/2017

**Baremo:** Adultos, varones + mujeres

**Responsable de la aplicación:**

**PENSAMIENTO CONSTRUCTIVO GLOBAL**

Afrontamiento emocional

Afrontamiento conductual

Pensamiento mágico

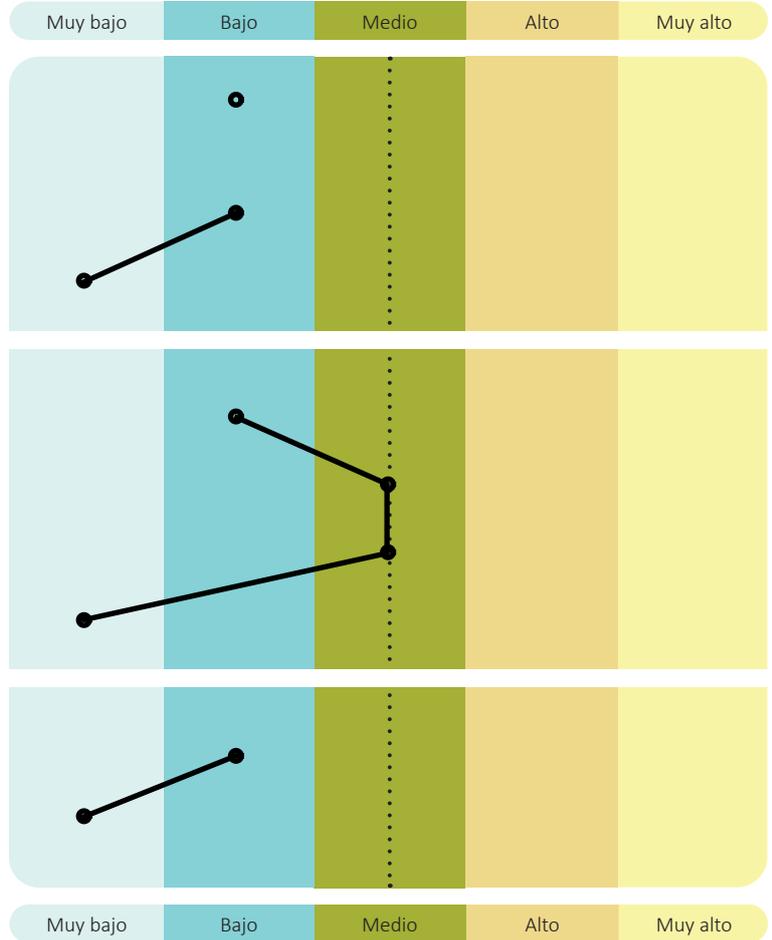
Pensamiento categórico

Pensamiento esotérico

Optimismo ingenuo

**DESEABILIDAD**

**VALIDEZ**



El presente informe se basa en sus respuestas al cuestionario CTI. Tiene como finalidad principal darle a conocer su nivel de pensamiento constructivo y de inteligencia experiencial y emocional, así como varios rasgos específicos que contribuyen o dificultan el éxito en la vida, el modo de afrontar los acontecimientos vitales y el bienestar personal.

En primer lugar se abordan los índices de validez, es decir, unas medidas que le informan sobre la validez de los resultados que ha obtenido. Es importante que tenga en cuenta que la fiabilidad de los resultados depende, la mayoría de las veces, del nivel de sinceridad que haya mostrado y de la atención que haya puesto a la hora de responder a las cuestiones que se plantearon.

A continuación se analiza su pensamiento constructivo global y las diferentes habilidades de afrontamiento (afrontamiento emocional y afrontamiento conductual) y formas de pensar poco adaptativas (pensamiento mágico, categórico...) que evalúa el cuestionario, prestando especial atención a los resultados más significativos. Estas indicaciones esperamos que puedan servirle de ayuda para su desarrollo personal o profesional.

### **ÍNDICES DE VALIDEZ**

Los datos de validez indican que sus respuestas al cuestionario parece que no son suficientemente coherentes y consistentes. Esto hace pensar que quizá haya contestado con poca atención y, en consecuencia, los resultados obtenidos pueden no reflejar con exactitud su modo de ser. Es decir, las conclusiones de la evaluación que a continuación se relacionan pueden no estar suficientemente ajustadas a la realidad, por lo que deben tomarse con mucha precaución.

### **PENSAMIENTO CONSTRUCTIVO GLOBAL**

A partir de sus respuestas al cuestionario, y siempre y cuando haya contestado con sinceridad y atención, su modo de pensar parece ser en términos generales poco flexible, por lo que puede tener algunos problemas cuando se enfrente a situaciones novedosas o complejas. A la hora de tomar decisiones es posible que le cueste decantarse por una opción y en ocasiones puede que sean poco ajustadas a las circunstancias o algo precipitadas o erróneas. Si no mejora la gestión de sus emociones estas pueden causarle algunas dificultades, como puede ser en su integración social o en su rendimiento profesional. Aunque estas situaciones no son infrecuentes, pueden suponer una dificultad importante para las relaciones sociales y la propia autoestima, por lo que sería conveniente, en la medida de lo posible, que mediante el esfuerzo personal o con ayuda profesional pudiese ir mejorando su inteligencia experiencial, flexibilizando en cierta medida sus posturas, aceptando a los demás, mejorando el concepto que tiene de sí mismo y aprendiendo a gestionar mejor sus emociones.

Sin embargo, conviene analizar los párrafos siguientes porque una visión general de este tipo puede matizarse por la existencia de otros aspectos parciales en los que podría apoyarse para mejorar su inteligencia emocional y que pueden suavizar e incluso corregir parcialmente las conclusiones anteriores.

### **AFRONTAMIENTO EMOCIONAL**

Ud. ha indicado que puede presentar ciertos problemas a la hora de controlar sus emociones, lo que puede llevarle a reaccionar de manera excesiva o, por el contrario, a no expresar sus emociones de

acuerdo a las circunstancias. Igualmente, es posible que le cueste asumir y superar situaciones pasadas que le provocaron frustraciones por no ver cumplidas sus expectativas. No le gusta la incertidumbre y en ocasiones muestra alguna dificultad para sobreponerse a las dificultades. Sería conveniente que intentase mejorar la visión que tiene sobre Ud. mismo y la forma de expresar sus emociones con la ayuda del entorno que le rodea.

En particular, su autoestima es inferior a la de la mayoría de las personas, por lo que sería conveniente que mejorase este aspecto ya que es un componente muy importante de la estabilidad emocional.

Los datos indican que le puede costar sobreponerse a los fracasos o experiencias negativas y tiende a pensar en ellos más de lo que sería conveniente.

### **AFRONTAMIENTO CONDUCTUAL**

Siempre y cuando Ud. haya contestado al cuestionario con atención y sinceridad, parece que su forma de actuar cuando se enfrenta a los problemas es algo lenta y poco eficaz. En ocasiones puede comportarse de manera impulsiva cuando resuelve los problemas por no dedicarles el tiempo que necesitarían para ser resueltos. En su modo de comportarse con los demás a veces parece que lucha por evitar los juicios precipitados sobre las personas. Todo ello puede contribuir a que en determinadas situaciones su comportamiento sea poco eficaz, tanto en el ámbito profesional como en el de las relaciones personales.

Estos rasgos se presentan en Ud. de forma acusada, lo que hace pensar en ciertas dificultades para entrar en actividad, en un sentido de la responsabilidad diluido y en una visión pesimista sobre las dificultades, lo que puede repercutir en el futuro en su nivel de eficacia en el trabajo.

Uno de los síntomas en los que se manifiesta su bajo nivel de afrontamiento conductual puede ser la resistencia a aceptar las tareas desagradables. En ocasiones puede manifestar una postura negativa ante las dificultades y contribuir con ello a generar una cierta tensión.

Podría manifestar dificultades para mantener la actividad de forma constante y sin desanimarse. En ocasiones puede parecer más capaz de iniciar nuevas tareas que de culminarlas.

Ud. informa sobre alguna dificultad para planificar las tareas y actuar de forma reflexiva y coordinada. Sus acciones podrían parecer con frecuencia un tanto alocadas o inconstantes.

### **PENSAMIENTO MÁGICO**

Suele tener expectativas realistas y ajustadas con respecto a lo que va a suceder. Es capaz de hacer frente a las frustraciones cuando no se cumplen sus metas o sus expectativas. Generalmente es optimista y orienta su comportamiento a la búsqueda de la felicidad y la autorrealización.

### **PENSAMIENTO CATEGÓRICO**

Su capacidad de tolerancia y flexibilidad está situada en un punto intermedio, por lo que es similar a la de muchas otras personas. Es capaz de actuar de forma flexible y reflexiva, aunque otras veces puede precipitarse o comportarse con cierta rigidez. Puede alternar momentos en los que acepte los resultados de sus acciones con otros en los que acepte mal o se inquiete si no consigue lo que quiere. Es capaz de comprender y aceptar los puntos de vista de los demás, a pesar de que en ocasiones algunos piensen que es intransigente e inflexible.

En particular, Ud. no suele comportarse de forma excesivamente extremista, por lo que no tiende a clasificar a las personas en grandes categorías ni a considerar que los que no pertenecen a su propio grupo son rivales potenciales.

Ud. se muestra capaz de confiar en los demás y tiende a considerar que hay intenciones positivas detrás de las acciones de otras personas, lo que facilitará sus relaciones personales.

Debe atender a su nivel alto de intransigencia, ya que puede ser fuente de conflictos con otras personas porque se puede traducir en comportamientos poco amables y en desinterés por las preocupaciones de los demás.

### **PENSAMIENTO ESOTÉRICO**

Ud. es capaz de mantener un equilibrio normal entre su interés por atenerse a los hechos, a los datos comprobados o a las demostraciones científicas y su tendencia a seguir la intuición y a dejarse llevar por pensamientos inusuales y científicamente cuestionables. Puede actuar en ocasiones de forma racional y crítica mientras que en otros casos puede tender a pensar que las cosas se obtienen por medios "mágicos" e incontrolables.

### **OPTIMISMO INGENUO**

Probablemente tiene una imagen del mundo y de los demás ajustada a la realidad, valorando los aspectos positivos y los negativos. Procura sopesar todos los aspectos de la situación para formarse una visión realista.

Sin embargo, es posible que en ocasiones juzgue la realidad con dureza, tienda a sobrevalorar los inconvenientes o los aspectos negativos y experimente emociones negativas con más frecuencia que la mayoría de las personas.